

## Nähanleitung Mundschutz

### Materialien:

- Baumwollstoff (100 Baumwolle)
- Schrägband, Bänder aus Baumwollstoff oder Gummi
- Bügeleisen und Nadeln

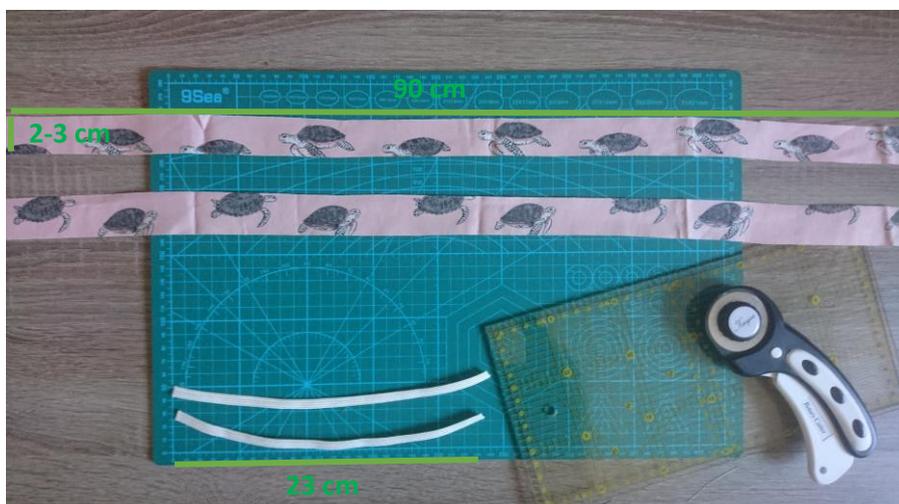
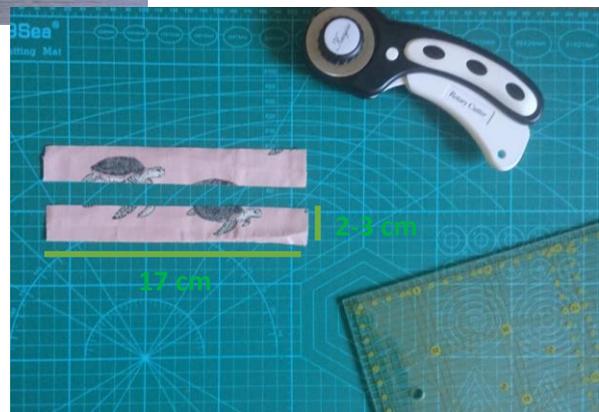
### Los geht's:

#### 1) Stoffe zuschneiden



17 cm x 17 cm großes Stofftuch zuschneiden

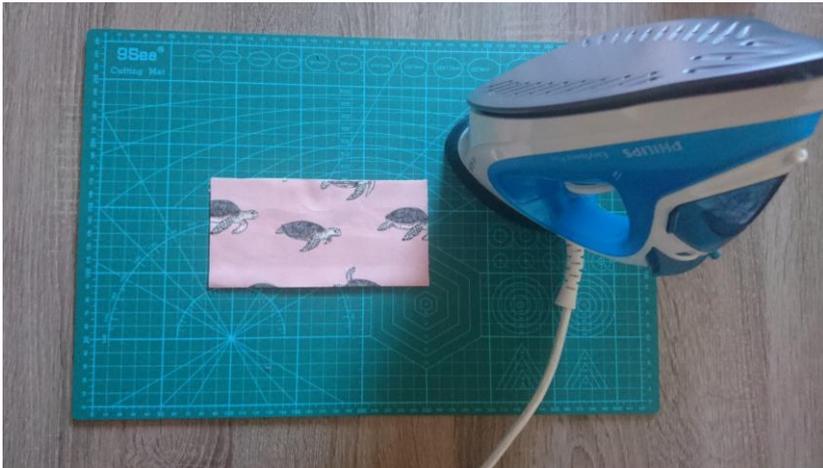
Zwei 17 cm lange und ca. 2-3 cm breite Stoffstreifen zuschneiden zur Kantenverstärkung



Zwei 90 cm lange und 2-3 cm breite Stoffstreifen zuschneiden

Alternativ zwei x 23 cm langes, kochfestes Gummiband

## 2) Stoff bügeln



Stofftuch zur Hälfte falten und bügeln

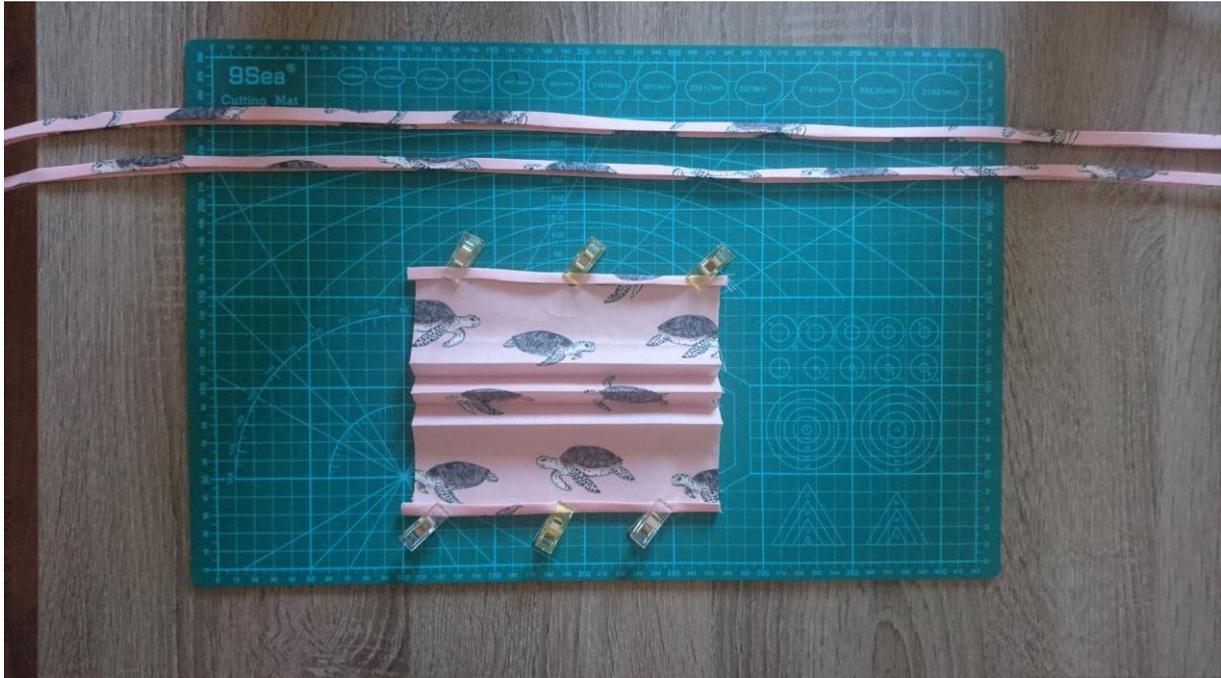
3 gleichmäßige Falten  
(Faltentiefe ca. 2,5 cm) in das  
Stofftuch bügeln



Alle Baumwollstreifen  
evtl. versäubern

Streifen zur Hälfte bügeln

## 3) Mundschutz nähen



Stofftuch oben und unten in 17 cm langes Stoffband einlegen und einfassen  
Kantenverstärkungen feststecken und ...



... mit einem Geradstich  
vernähen.





Eingebügelte Falten des Stofftuchs zusammenlegen

Kopfbänder mittig feststecken und ...



... vernähen.



Alternativ mit einem Gummiband vernähen und die Seiten umschlagen

**Fertig ist der Mundschutz, der den Pflegekräften in schwierigen Zeiten wie jetzt so hilft:**



**Vielen Dank für die Unterstützung, Eure Teamgeister der EURO Plus Senioren - Betreuung.**